La lettre mensuelle de Véloxygène N° 213 mai 2016

Le P' tit Plateau

http://veloxygene.fr

Mise en page, diffusion e mail
Jean Claude PIC
5, rue Saint Vincent
91580 Etréchy
tél. : 01.60.80.50.03
e mail: jcpic2@wanadoo.fr

Diffusion papier
Roger POIRIER
78 avenue Guy de Coubertin
78470 Saint Rémy-Lés-Chevreuse
tél.: 01.30.52.33.03
e mail: nicole.labrit@wanadoo.fr

LE MESSAGE DU MOIS : Pour cette 25e édition de la Jean Racine, nous avons accueilli environ 2500 participants en VTT et 700 en Route. Les chiffres officiels seront diffusés prochainement.
.Comme toujours, ce nouveau succès est à attribuer à tous les bénévoles qui ont participé à cette réussite, dans tous les postes qu'ils ont tenus. Un grand merci à tous. Rendez-vous pour le buffet de la Jean Racine le dimanche 19 juin.

LE PROGRAMME DU MOIS

Attention changement d'horaire : Pour la route à partir du 1er Mai nous passons à l'horaire d'été .

- la route **: départs 8h 00** Sorties du dimanche et jours fériés
  Nota : 8h 00 est le départ officiel mais il est toujours possible de le moduler en fonction de la météo du moment .

Départ	DATE	Gr 15 km/h(2)		Gr 18 km/h		Gr 20 km/h		Gr 22,5 km/h		Gr 25 km/h	
		Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)
		8h00	56,25 km	8h00	67,5 km	8h00	75 km	8h00	84,4 km	8h00	93,75 km
		8h30	48,75 km	8h30	58,5 km	8h30	65 km	8h30	73,1 km	8h30	81,25 km
		9h00	41,25 km	9h00	49,5 km	9h00	55 km	9h00	61,9 km	9h00	68,75 km
8h00	01/05	Fête du Travail : Sorties libres ou circuits ci-dessous En mai fait ce qu'il te plait									
	01/05	675 Montfort l'Amaury 0,54%				743 Montfort l'Amaury 0,59%		741 Épernon 0,60%		901 Tacoignières 0,59%	
	08/05	Armistice 1945 : Sorties libres ou circuits ci-dessous									
	08/05	675 Montfort l'Amaury 0,54%				743 Montfort l'Amaury 0,59%		741 Épernon 0,60%		901 Tacoignières 0,59%	
	15/05	Pentecôte : Sorties libres ou circuits ci-dessous									
	15/05	673 Clairefontaine 0,74%				745 Dourdan 0,76%		832 Sonchamp 0,79%		915 Condé sur Vesgre 0,70%	
	16/05	Lundi de Pentecôte : Sorties libres ou circuits ci-dessous									
	16/05	673 Clairefontaine 0,74%				745 Dourdan 0,76%		832 Sonchamp 0,79%		915 Condé sur Vesgre 0,70%	
	22/05	681 Bonnelles 0,76%				761 Orphin 0,66%		813 Boissy le Sec 0,86%		921 Bois de la Charmoie 0,65%	
	29/05	683 Souzy la Briche 0,92%				771 Chamarande 0,93%		811 Horreur et Val laid 1,06%		914 Boissy le Cutté 0,97%	

(1) *La distance théorique (Dth) est le produit de la vitesse moyenne des groupes (Gr) par le temps de parcours effectif entre l'heure de départ et le retour à 12h00 moins 0h15 de pause (soit 3h45 pour un départ à 8h, 3h15 pour un départ à 8h30 et 2h45 pour un départ à 9h).*
(2) *Les circuits sont communs pour les groupes 15 et 18km/h. Le groupe 15km/h adapte sa distance en fonction de sa vitesse.*

Sorties du mercredi, **départs 8h 00** 2 ou 3 groupes selon les participants.

- le VTT **départ 8 h30** sorties gérées par les vététistes

VELOXYJEUNE

- **L'encadrement pour le mois**

Date	Ecole Cyclo
07/05	Information transmise par Christophe DUFOUR
14/05	
21/05	
28/05	

N' oubliez pas de vous faire remplacer par un collègue si vous ne pouvez pas assurer l 'encadrement.

LE CALENDRIER:

- La Route

- 05 mai : Randonnée 200 km Responsable Annie DURET adomduret@gmail.com 01.72.81.55.36

- 11 au 14 mai : Approche St Rémy / Vers (Lot) 603 km
  Responsable Dominique DURET adomduret@gmail.com 01.72.81.55.36

- 14 mai au 22 mai : séjour Véloxygène à Vers dans le Lot
  Responsables : Alain Courcault, alain.courcault@gmail.com
  Maurice Rapaille 01.30.52.68.78 mrapaille@orange.fr

- Le VTT

- Contacter , Francis MOREAU, Steeve GE,

INFORMATIONS DIVERSES

- Le buffet de la Jean Racine : Comme l'an dernier il se tiendra au bout du lac Beauséjour vers le mini golf
le dimanche 19 juin à partir de 12h 00.
Tous les adhérents sont invités à cette journée conviviale ainsi que les bénévoles qui nous ont aidé pour la Jean Racine
Merci de confirmer votre présence ainsi que le nombre de personnes auprès de :
jcpic2@orange.fr ou 01 60 80 50 03 .
Merci également aux adhérents qui ont amené des parents ou amis de bien vouloir leur transmettre l'information et de confirmer leur nombre.
Réponse souhaitée dimanche 12 juin dernier délai
Pour l'organisation de cette journée nous avons besoin de bénévoles pour aider à l'installation, au montage éventuel de barnum en cas d'incertitude météo, achats, etc..
A noter que notre pique-nique se tiendra en même temps que le barbecue de l'office du tourisme pour toutes les associations de St Rémy. Nous bénéficieront du matériel et de l'animation.

- Tribune libre : Proposition pour les sorties du mercredi

Ce matin 4 mai je me suis rendu au local pour un départ à 8h30 comme à l'habitude. Personne ! L'horaire a vraisemblablement changé.
Je suis donc parti seul, mal m'en a pris, au Perray en Yvelines une manivelle se desserre et je n'ai pas la clé adéquate, heureusement un garagiste complaisant me dépanne ; puis c'est la crevaison et ma pompe est hors d'usage.
Finalement j'ai pu enfin rentrer tant bien que mal, mais cette expérience me conduit à remettre en cause une vieille, et contestable, habitude.

Un départ à 8h (heure officielle) correspond en réalité à un départ à 6h (heure solaire) la seule à prendre en compte pour la température ambiante.
En outre, la circulation automobile est à son maximum en raison des départs au travail. Nous prenons ainsi des risques et nous gênons, et énervons, les automobilistes qui maudissent ces cyclistes encombrants. Et pour couronner le tout, c'est le jour de marché à St Rémy.

Alors qu'un départ en début d'après-midi se ferait à une température agréable, avec un trafic réduit et après avoir effectué ses achats au marché. Les soirées sont longues, c'est le but du changement d'horaire, et une crevaison ou un retard quelconque ne poserait aucun problème.

Cette idée a déjà été proposée à maintes reprises, mais il semble aussi difficile de modifier les habitudes acquises que de réformer l'Education Nationale.

Je propose donc d'organiser des sorties régulières le mercredi après-midi, à un horaire à convenir, afin d'apporter un peu de logique au choix des horaires des sorties.

Gérard Lutin, un adhérent de la première heure

- La prochaine réunion du Comité Directeur : Elle est fixée au vendredi 06 mai au local

Ordre du jour : Bilan financier de la JR2016
Actualisation des budgets des sections
Lancement nettoyage et travaux possibles du locale

Avancement sur :
Le site
Les statuts
La Journée Familiale
Pique-nique JR
Proposition de date pour la JR 2017
si non validée lors de la réunion du Comité JR du 4 mai

A bientôt sur nos vélos pour un plein d' oxygène
et.....de nouvelles aventures

Afin que le P' tit Plateau garde une bonne cadence de pédalage et afin d' éviter au rédacteur d' aller à la pêche aux informations n' oubliez pas de transmettre celles-ci (cyclo et VTT) à la rédaction avant le 20 du mois, merci.