Saint Rémy Athlétique Club
Section cyclotourisme et VTT

La lettre mensuelle de Véloxygène

N° 214 juin 2016

Le P' tit Plateau

http://veloxygene.fr

Mise en page, diffusion e mail
Jean Claude PIC
5, rue Saint Vincent
91580 Etréchy
tél. : 01.60.80.50.03
e mail: jcpic2@wanadoo.fr

Diffusion papier
Roger POIRIER
78 avenue Guy de Coubertin
78470 Saint Rémy-Lés-Chevreuse
tél.: 01.30.52.33.03
e mail: nicole.labrit@wanadoo.fr

LE PROGRAMME DU MOIS : Pour cette 25e édition de la Jean Racine, nous avons accueilli 3179 participants dont 880 inscriptions sur place et environ 750 cyclos Route sur les 2 jours.
Comme toujours, ce nouveau succès est à attribuer à tous les bénévoles qui ont participé à cette réussite, dans tous les postes qu'ils ont tenus.Un grand merci à tous. Rendez-vous pour le buffet de la Jean Racine le dimanche 19 juin à partir de 12h 00

- la route **: départs 8h 00** Sorties du dimanche et jours fériés

Départ	DATE	Gr 15 km/h(2)		Gr 18 km/h		Gr 20 km/h		Gr 22,5 km/h		Gr 25 km/h	
		Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)
		8h00	56,25 km	8h00	67,5 km	8h00	75 km	8h00	84,4 km	8h00	93,75 km
		8h30	48,75 km	8h30	58,5 km	8h30	65 km	8h30	73,1 km	8h30	81,25 km
		9h00	41,25 km	9h00	49,5 km	9h00	55 km	9h00	61,9 km	9h00	68,75 km
8h00	05/06	651 Rd Point Comte Toulouse 0,61%				741 Gazeran 0,60%		845 Orgerus 0,73%		961 Orgerus 0,71%	
	12/06	672 Montfort l'Amaury 0,74%				707 Ponthévrard 0,76%		851 Itteville 0,81%		971 Villeconin 0,79%	
	19/06	674 Clairefontaine 0,74%				746 Dourdan 0,76%		901 Tacoignières 0,59%		973 Brières les Scellés 0,91%	
	26/06	704 Marchais 0,93%				709 Venant 0,98%		801 Col RdV de chasse 0,96%		916 Condé sur Vesgre 0,70%	

(1) *La distance théorique (Dth) est le produit de la vitesse moyenne des groupes (Gr) par le temps de parcours effectif entre l'heure de départ et le retour à 12h00 moins 0h15 de pause (soit 3h45 pour un départ à 8h, 3h15 pour un départ à 8h30 et 2h45 pour un départ à 9h).*
(2) *Les circuits sont communs pour les groupes 15 et 18km/h. Le groupe 15km/h adapte sa distance en fonction de sa vitesse.*

Sorties du mercredi, **départs 8h 00** 2 ou 3 groupes selon les participants.

- le VTT **départ 8 h30** sorties gérées par les vététistes

VELOXYJEUNE

- **L'encadrement pour le mois**

Date	Ecole Cyclo
04/06	Information transmise par Christophe DUFOUR Risque d'annulation des sorties jusqu'au 8 juin (consignes ONF)
11/06	
18/06	

N' oubliez pas de vous faire remplacer par un collègue si vous ne pouvez pas assurer l 'encadrement.

- Le Critérium Régional : Un grand bravo aux 6 jeunes de VELOXYGENE qui ont tous surmonté les difficultés de cette épreuve rendue particulièrement difficile compte tenu des conditions météo, , les jeunes ayant passé entre 5h et 8h sur le VTT avec de nombreuses averses tout au long de cette longue journée. Ils ont tous terminé alors qu'il y a eu de nombreux abandons…!!!

La performance est à nouveau exceptionnelle pour notre école VTT qui

- remporte les catégories junior (Gaëtan) et cadet (Jocelyn)
- gagne pour la 3eme année consécutive le classement général : après Jean Baptiste en 2014, Gaëtan en 2015, c'est maintenant Jocelyn qui remporte ce critérium régional en 2016
- et classe donc 3 jeunes aux 4 premières places du général : Paul terminant brillamment 3eme cadet.

VELOXYGENE est le seul club à placer 3 jeunes parmi les 9 jeunes sélectionnés pour représenter l'Ile de France au critérium National : cf. la liste ci-dessous !!!

NOM, Prénom	Dpt	Club
HUILIO Dylan	78	ACT Plaisiroise
LASSALLE Théo	78	CC Guyancourt
BOUCHART Hugo	78	CSLG Satory
MISTRAL Maélys	78	US St-Arnoult
ANCELET Paul	**78**	**Veloxygène**
JUDIC Jocelyn	**78**	**Veloxygène**
RIGOUSTE Gaëtan	**78**	**Veloxygène**
MALHOMME Bastien	94	CSLG Maisons-Alfort
MANCHE Maximilien	94	VC Sucy-en-Brie

Une belle récompense pour l'ensemble des éducateurs et l'équipe d'encadrement.
Un grand bravo également aux bénévoles du club qui ont contribué à la réussite des épreuves du week-end dernier : Armelle et Olivier CAULT, Jean Marc JUDIC, Christophe(s) RIGOUSTE & DUFOUR.

LE CALENDRIER:

- La Route

- Samedi 11 juin : Cormeilles Les Andelys 165 km, à définir

Et aussi : 11 et 12 juin Cyclomontagnarde à Annecy, organisation FFCT
Responsables Dominique DURET adomduret@gmail.com 09.81.45.13.31
Jean Marc BENAISE jean-marc.benaise@wanadoo.fr

- samedi 18 juin : Versailles Chambord à définir

- Du 31 juillet au 07 août : La Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme à DIJON (Côte d'Or).
Renseignements et inscriptions en ligne sur le site FFCT

- Le VTT

- Contacter Francis MOREAU, Steeve GE ……

INFORMATIONS DIVERSES

- RAPPEL : Le buffet de la Jean Racine : Comme l'an dernier il se tiendra au bout du lac Beauséjour vers le mini golf

le dimanche 19 juin à partir de 12h 00.

Tous les adhérents sont invités à cette journée conviviale ainsi que les bénévoles qui nous ont aidé pour la Jean Racine
Merci de confirmer votre présence ainsi que le nombre de personnes auprès de :

T.S.V.P

jcpic2@orange.fr **ou 01 60 80 50 03 .**

Merci également aux adhérents qui ont amené des parents ou amis de bien vouloir leur transmettre l'information et de confirmer leur nombre.

Réponse souhaitée dimanche 12 juin dernier délai

Pour l'organisation de cette journée nous avons besoin de bénévoles pour aider à l'installation, au montage éventuel de barnum en cas d'incertitude météo, achats, etc..
A noter que notre pique-nique se tiendra en même temps que le barbecue de l'office du tourisme pour toutes les associations de St Rémy. Nous bénéficieront du matériel et de l'animation.

- **La prochaine réunion du Comité Directeur** : Vendredi 02 septembre 20h 30 au local, ordre du jour à définir

A bientôt sur nos vélos pour un plein d' oxygène et.....de nouvelles aventures

Afin que le P' tit Plateau garde une bonne cadence de pédalage et afin d' éviter au rédacteur d' aller à la pêche aux informations n' oubliez pas de transmettre celles-ci (cyclo et VTT) à la rédaction avant le 20 du mois,merci.