



<http://veloxygene.fr>

Mise en page, diffusion e mail
Jean Claude PIC
5, rue Saint Vincent
91580 Etréchy
tél. : 01.60.80.50.03
e mail: icpic2@wanadoo.fr

Diffusion papier
Roger POIRIER
78 avenue Guy de Coubertin
78470 Saint Rémy-Lès-Chevreuse
tél. : 01.30.52.33.03
e mail: nicole.labrit@wanadoo.fr

Le P' tit Plateau

LE PROGRAMME DU MOIS : Pour cette 25^e édition de la Jean Racine, nous avons accueilli 2005 vététistes et 836 routiers sur les deux jours.

Comme toujours, ce nouveau succès est à attribuer à tous les bénévoles qui ont participé à cette réussite, dans tous les postes qu'ils ont tenus. Un grand merci à tous. Rendez-vous pour le buffet de la Jean Racine le dimanche 1^{er} juillet

- la route : **départs 8h 00** Sorties du dimanche et jours fériés

Départ	DATE	Gr 15 km/h(2)		Gr 18 km/h		Gr 20 km/h		Gr 22,5 km/h		Gr 25 km/h	
		Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)
		8h00	56,25 km	8h00	67,5 km	8h00	75 km	8h00	84,4 km	8h00	93,75 km
		8h30	48,75 km	8h30	58,5 km	8h30	65 km	8h30	73,1 km	8h30	81,25 km
		9h00	41,25 km	9h00	49,5 km	9h00	55 km	9h00	61,9 km	9h00	68,75 km
	04/06	Sorties libres									
	05/06	651 Rd Point Comte Toulouse 0,61%		741 Gazeran 0,60%		845 Orgerus 0,73%		961 Orgerus 0,71%			
8h00	11/06	672 Montfort l'Amaury 0,74%		707 Ponthévrard 0,76%		851 Itteville 0,81%		971 Villeconin 0,79%			
	18/06	674 Clairefontaine 0,74%		746 Dourdan 0,76%		901 Tacoignières 0,59%		973 Brières les Scellés 0,91%			
	25/06	704 Marchais 0,93%		709 Venant 0,98%		801 Col RdV de chasse 0,96%		916 Condé sur Vesgre 0,70%			

(1) La distance théorique (Dth) est le produit de la vitesse moyenne des groupes (Gr) par le temps de parcours effectif entre l'heure de départ et le retour à 12h00 moins 0h15 de pause (soit 3h45 pour un départ à 8h, 3h15 pour un départ à 8h30 et 2h45 pour un départ à 9h).

(2) Les circuits sont communs pour les groupes 15 et 18km/h. Le groupe 15km/h adapte sa distance en fonction de sa vitesse.

Sorties du mercredi, **départs 8h 00** 2 ou 3 groupes selon les participants.

- le VTT **départ 8 h30** sorties gérées par les vététistes

VELOXYJEUNE

- L'encadrement pour le mois

Date	Ec
03/06	Information transmise par Christophe DUFOUR
10/06	
17/06	
24	



N'oubliez pas de vous faire remplacer par un collègue si vous ne pouvez pas assurer l'encadrement.

:

LE CALENDRIER:

- La Route

- **Samedi 10 juin** : La Monticyclo à Montigny le Bretonneux 100, 150, et 200 km Responsable Annie DURET
- **22 et 23 juillet** : Le brevet de randonneur des Alpes (BRA) à Grenoble Proposition Dominique DURET Jean Marc BENAISE
- **Du 30 juillet au 06 août** : **La Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme**

Elle aura lieu cette année à Mortagne au Perche (Orne).

Pour les personnes désirant un hébergement par l'organisation ou une réservation hôtelière il est conseillé de s'inscrire dès maintenant . Voir l'information et l'inscription sur le site de la FFCT ffct.org ou sur le « Où irons nous en 2017 » pour les abonnés à la revue. Un article de présentation dans CYCLOTourisme de janvier 2017

- Le VTT

- Contacter François-Marie BREON...

INFORMATIONS DIVERSES



- **Attention la date du buffet de la JR à changé**

Suite à la dernière réunion du CD **le buffet de la JR est reporté au dimanche 1^{er} juillet**

Le dimanche 25 juin Véloxygène participera au pique-nique des associations de St Rémy, chacun apportant son pique-nique suivant la formule consacrée « pique-nique tiré du sac »

- **La Jean Racine sur le site de la FFCT (ffct.org)**

Un article sur la Jean Racine et sur la fête « Tous à vélo » ainsi que l'émission (en replay) de la 5 « Allo docteur » de Marina Carrère d'Encausse et Benoît Thévenet, en présence de Yves Yau le médecin fédéral ainsi que de Jean Baptiste DUFOUR notre adhérent Véloxygène. .

- **Le bicentenaire de la naissance du vélocipède**

En pièce jointe le supplément à ce P'tit Plateau de juin. La naissance du vélocippéde par Gérard Masson.

A bientôt sur nos vélos pour un plein d' oxygène et.....de nouvelles aventures

Afin que le P' tit Plateau garde une bonne cadence de pédalage et afin d' éviter au rédacteur d' aller à la pêche aux informations n' oubliez pas de transmettre celles-ci (cyclo et VTT) à la rédaction avant le 20 du mois,merci.