La lettre mensuelle de Véloxygène N° 233 mars 2018

Le P' tit Plateau

http://veloxygene.fr

Mise en page, diffusion e mail
Jean Claude PIC
5, rue Saint Vincent
91580 Etréchy
tél. : 01.60.80.50.03
e mail: jcpic2@wanadoo.fr

Diffusion papier
Roger POIRIER
78 avenue Guy de Coubertin
78470 Saint Rémy-Lés-Chevreuse
tél.: 01.30.52.33.03
e mail: nicole.labrit@wanadoo.fr

LE MESSAGE DU MOIS : « La Jean Racine », organisée chaque année par VELOXYGENE, constitue l'un des évènements marquants pour notre club. C'est aussi la randonnée la plus importante d'Ile de France qui permet à de nombreux VTTistes de découvrir notre région et nos circuits. C'est également un évènement fédérateur qui réunit les 3 sections (Route, VTT et Ecole VTT) ainsi que les parents et amis des adhérents.
Pour la 26e édition de La Jean Racine l' organisation aura lieu comme en 2017 dans l'enceinte du Domaine de St Paul.
. Mais pour réussir ce week-end, nous avons toujours besoin de bénévoles (environ 150).
Nous comptons donc sur vous, adhérents du club, parents et amis pour nous aider le samedi 14 avril et/ou le dimanche 15 avril 2018. Pour vous inscrire (et inscrire vos parents et/ou amis),
avec le formulaire qui a été diffusé récemment.

Merci d'avance pour votre aide. **LE COMITE D'ORGANISATION DE LA JR**

LE PROGRAMME DU MOIS

- la route **: ATTENTION changement d'horaire : départ 8h 30** Sorties du dimanche et jours fériés

Départ	DATE	Gr 15 km/h(2)		Gr 18 km/h		Gr 20 km/h		Gr 22,5 km/h		Gr 25 km/h	
		Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)
		8h00	56,25 km	8h00	67,5 km	8h00	75 km	8h00	84,4 km	8h00	93,75 km
		8h30	48,75 km	8h30	58,5 km	8h30	65 km	8h30	73,1 km	8h30	81,25 km
		9h00	41,25 km	9h00	49,5 km	9h00	55 km	9h00	61,9 km	9h00	68,75 km
8h30	04/03	572 Les Bréviaires 0,63%				651 Rond Point Comte Toulouse 0,61%		761 Orphin 0,66%		841 Épernon 0,58%	
	11/03	604 Val St Germain 0,63%				631 Montjoye 0,62%		743 Montfort l'Amaury 0,59%		847 Les Mesnuls 0,68%	
	18/03	602 Clairefontaine 0,73%				611 Bouc Étourdi 0,85%		722 Gambaiseuil 0,70%		845 Orgerus 0,73%	
	25/03	594 La Celle les Bordes 0,77%				661 Sonchamp 0,73%		745 Dourdan 0,76%		851 Itteville 0,81%	

(1) *La distance théorique (Dth) est le produit de la vitesse moyenne des groupes (Gr) par le temps de parcours effectif entre l'heure de départ et le retour à 12h00 moins 0h15 de pause (soit 3h45 pour un départ à 8h, 3h15 pour un départ à 8h30 et 2h45 pour un départ à 9h).*
(2) *Les circuits sont communs pour les groupes 15 et 18km/h. Le groupe 15km/h adapte sa distance en fonction de sa vitesse.*

- Sorties du mercredi, **départs 8h 30** 2 ou 3 groupes selon les participants.

- le VTT **départ 8 h30** sorties gérées par les vététistes

VELOXYJEUNE

- **L'encadrement pour le mois**

Date	Ecole Cyclo
03/03	Vacances scolaires
10/03	Vacances scolaires
17/03	Informations transmises par Christophe DUFOUR
24/03	
31/03	

N' oubliez pas de vous faire remplacer par un collègue si vous ne pouvez pas assurer l 'encadrement.

LE CALENDRIER

Les propositions pour 2018 sont en pièce jointe.Il s'agit de la présentation faite lors de la réunion Route.

- Une date importante : Samedi 14 et Dimanche 15 avril, La Jean Racine

Cette 26me édition se déroulera sur 2 jours et comportera :

- le samedi et le dimanche VTT , 27, 34, 44, 57, et 65 km
- le samedi et le dimanche ROUTE , 41, 80, et 122 km
- le samedi ROUTE Challenge ULTRA JR 122 km
- le dimanche . VTT , 90 et 110 km

  Challenge ULTRA JR VTT ,110 KM.
- Samedi et dimanche ,salon des exposants et tests VTT

Tous les détails sur lajeanracine.org

- **Merci de nous apporter votre aide, n'oubliez pas de vous inscrire via le formulaire**

- Le VTT

Renseignements auprès de François-Marie BREON

INFORMATIONS DIVERSES

- **L'annuaire 2018 des adhérents sera diffusé prochainement .**
- **La prochaine réunion du Comité Directeur :** Mercredi 28 février 20h 30 chez François Marie BREON
  Ordre du jour : sujets à définir

A bientôt sur nos vélos pour un plein d'oxygène et.....de nouvelles aventures

Afin que le P' tit Plateau garde une bonne cadence de pédalage et <u>afin d' éviter au rédacteur d' aller à la pêche aux informations</u> n' oubliez pas de transmettre celles-ci (cyclo et VTT) à la rédaction avant le 20 du mois,merci.