Saint Rémy Athlétique Club
Section cyclotourisme et VTT

La lettre mensuelle de Véloxygène

N° 239 octobre 2018

Le P' tit Plateau

http://veloxygene.fr

Mise en page, diffusion e mail
Jean Claude PIC
5, rue Saint Vincent
91580 Etréchy
tél. : 01.60.80.50.03
e mail: jcpic2@wanadoo.fr

Diffusion papier
Roger POIRIER
78 avenue Guy de Coubertin
78470 Saint Rémy-Lés-Chevreuse
tél.: 01.30.52.33.03
e mail: nicole.labrit@wanadoo.fr

LE PROGRAMME DU MOIS

- la route : **Nouvel horaire départ 8h 30** Sorties du dimanche et jours fériés

Départ	DATE	Gr 15 km/h(2)		Gr 18 km/h		Gr 20 km/h		Gr 22,5 km/h		Gr 25 km/h	
		Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)
		8h00	56,25 km	8h00	67,5 km	8h00	75 km	8h00	84,4 km	8h00	93,75 km
		8h30	48,75 km	8h30	58,5 km	8h30	65 km	8h30	73,1 km	8h30	81,25 km
		9h00	41,25 km	9h00	49,5 km	9h00	55 km	9h00	61,9 km	9h00	68,75 km
8h30	07/10	571 Les Bréviaires 0,63%				611 Bouc Étourdi 0,85%		703 Marchais 0,93%		833 Forêt de Beynes 0,75%	
	14/10	603 Val St Germain 0,62%				631 Montjoye 0,62%		707 Ponthévrard 0,76%		851 Itteville 0,81%	
	21/10	602 Clairefontaine 0,63%				651 Rd Pt Comte Toulouse 0,61%		741 Gazeran 0,60%		831 Sonchamp 0,79%	
	28/10	592 St Sulpice de Favières 0,96%				661 Sonchamp 0,73%		746 Dourdan 0,76%		871 Ablis 0,65%	

(1) *La distance théorique (Dth) est le produit de la vitesse moyenne des groupes (Gr) par le temps de parcours effectif entre l'heure de départ et le retour à 12h00 moins 0h15 de pause (soit 3h45 pour un départ à 8h, 3h15 pour un départ à 8h30 et 2h45 pour un départ à 9h).*
(2) *Les circuits sont communs pour les groupes 15 et 18km/h. Le groupe 15km/h adapte sa distance en fonction de sa vitesse.*

Sorties du mercredi, **départs 8H 30** 2 ou 3 groupes selon les participants.

- le VTT **départ 8 h30** sorties gérées par les vététistes

VELOXYJEUNE

- **L'encadrement pour le mois**

Le planning est transmis par Christophe DUFOUR

INFORMATIONS DIVERSES

- **Les Virades de L'Espoir 2018 (message d'Alain Courcault du 03/10)**

  Pour info je vous transmets les résultats des Virades de dimanche.
  Les participants du club à l'organisation ont déjà eu les résultats et nos remerciements.
  Après lecture de ces informations j'espère que vous comprendrez mieux pourquoi nous vous sollicitons chaque année pour nous aider à organiser les parcours VTT des Virades.
  Il y a 330 communes qui participent à cette journée.
  Pour Saint Rémy se sont les associations locales qui sont concernées.
  Il a été demandé à Véloxygène d'apporter uniquement notre aide à l'organisation des circuits VTT.

  Voici les résultats pour Saint Rémy:
  VTT: 8107€ soit +1629€ par rapport à 2017
  Cyclo: 5639€ soit + 1083€ par rapport à 2017
  Marche: 4944€ soit + 1327€ par rapport à 2017

  Soit un résultat net de 18 690€

  A ce résultat il faut ajouter les activités au château de la Madeleine du dimanche après-midi qui représentent 6100€ et la course pédestre à Dampierre qui se déroulera dimanche 7 Octobre. (Escapade de la demi-lune)

  Ces chiffres nous montrent que l'activité VTT est la plus importante de cette manifestation et Il serait dommage de ne pas continuer à les aider.

- **Licences 2019** : Tous les documents sont sur le site Véloxgène et sont à lire attentivement :

-

  - Le formulaire d'adhésion et renouvellement 2019
  - Auto Questionnaire
  - Tableau des licences 2019
  - Notice d'information du licencié ALLIANZ (2018)
  - Annexe 2

NOTA :

- **La prochaines* réunion du Comité Directeur :** le mercredi 14 novembre 20h30 au local, ordre du jour à d »finir

A bientôt sur nos vélos pour un plein d' oxygène et.....de nouvelles aventures

Afin que le P' tit Plateau garde une bonne cadence de pédalage et <u>afin d' éviter au rédacteur d' aller à la pêche aux informations</u> n' oubliez pas de transmettre celles-ci (cyclo et VTT) à la rédaction avant le 20 du mois,merci.