La lettre mensuelle de Véloxygène N° 245 avril 2019

Le P'tit Plateau

http://veloxygene.fr

Mise en page, diffusion e mail
Jean Claude PIC
5, rue Saint Vincent
91580 Etréchy
tél. : 01.60.80.50.03
e mail: jcpic2@orange.fr

Diffusion papier
Roger POIRIER
78 avenue Guy de Coubertin
78470 Saint Rémy-Lés-Chevreuse
tél.: 01.30.52.33.03
e mail: nicole.labrit@wanadoo.fr

LE MESSAGE DU MOIS : Bien entendu vous avez réservé sur votre agenda les dates des samedi et dimanche 13 et 14 avril, pour la 27ème édition de la Jean Racine. Les tableaux d'affectation des différents postes vont être diffusés à l'ensemble des bénévoles. **Merci aux adhérents qui ont des parents ou amis cités dans les tableaux, de les prévenir et aussi ceux qui n'ont pas d'email.**

LE PROGRAMME DU MOIS

- la route : **départ 8h 30** Sorties du dimanche et jours fériés

Départ	DATE	Gr 15 km/h(2)		Gr 18 km/h		Gr 20 km/h		Gr 22,5 km/h		Gr 25 km/h	
		Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)	Départ	Dth (1)
		8h00	56,25 km	8h00	67,5 km	8h00	75 km	8h00	84,4 km	8h00	93,75 km
		8h30	48,75 km	8h30	58,5 km	8h30	65 km	8h30	73,1 km	8h30	81,25 km
		9h00	41,25 km	9h00	49,5 km	9h00	55 km	9h00	61,9 km	9h00	68,75 km
8h30	07/04	601 Clairefontaine 0,73%				632 Montjoye 0,62%		741 Gazeran 0,60%		831 Sonchamp 0,79%	
	14/04	13 et 14 avril La Jean Racine									
	21/04	571 Les Bréviaires 0,63%				673 Clairefontaine 0,74%		723 Poigny 0,60%		843 Maule 0,83%	
	22/04	Lundi de Pâques Sorties libres									
	28/04	631 Greffiers 0,62%				681 Bonnelles 0,76%		709 Venant 0,98%		813 Boissy le Sec 0,86%	

(1) *La distance théorique (Dth) est le produit de la vitesse moyenne des groupes (Gr) par le temps de parcours effectif entre l'heure de départ et le retour à 12h00 moins 0h15 de pause (soit 3h45 pour un départ à 8h, 3h15 pour un départ à 8h30 et 2h45 pour un départ à 9h).*
(2) *Les circuits sont communs pour les groupes 15 et 18km/h. Le groupe 15km/h adapte sa distance en fonction de sa vitesse.*

Sorties du mercredi, **départ 8H 30** 2 ou 3 groupes selon les participants.

- le VTT **départ 8 h30** sorties gérées par les vététistes

VELOXYJEUNE

- **L'encadrement pour le mois**

Date	Ecole Cyclo
06/04	Informations transmises par Christophe DUFOUR
13/04	Organisation JR
20/04	Vacances scolaires
27/04	

N' oubliez pas de vous faire remplacer par un collègue si vous ne pouvez pas assurer l 'encadrement.

CALENDRIER:

- **Samedi 13/04 et dimanche 14/04 :** La Jean Racine comme l'an passé se tiendra sur les deux jours dans l'enceinte du domaine de St Paul
  Votre affectation comme bénévole consulter les tableaux qui seront diffusés dans un message particulier.

- **Samedi 15 juin** : la fête des adhérents du club et de tous les bénévoles de la Jean Racine.

- La Route

- Dimanche 07 avril : Rallye de Beynes
Responsable Catherine Jurbert catherine.jurbert@free.fr randonnée prise en charge par le club

- Du 04 au 11 août : La Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme

Elle aura lieu cette année à Cognac en Charentes.
Pour les personnes désirant un hébergement par l'organisation ou une réservation hôtelière il est conseillé de s'inscrire dès maintenant. Voir l'information et l'inscription sur le site de la FFCT ffct.org ou sur le « Où irons-nous en 2019 » pour les abonnés à la revue. A voir un article de présentation dans CYCLOTourisme de janvier 2019

- Le VTT

- Renseignements auprès de François-Marie BREON,

- Les Vertes Tout –Terrain et les Maxi Vertes, Voir les informations sur le site de la FFCT ffct.org

INFORMATIONS DIVERSES

- La prochaine réunion du Comité Directeur : Elle est fixée mercredi 12 juin au club à 20h 30
  Ordre du jour : à défini

- L'hommage à Rémy Pizel page suivante.

Afin que le P' tit Plateau garde une bonne cadence de pédalage et afin d' éviter au rédacteur d' aller à la pêche aux informations n' oubliez pas de transmettre celles-ci (cyclo et VTT) à la rédaction avant le 20 du mois,merci.

- Hommage à Rémy Pizel

« Rémy Pizel nous a quittés le 1er mars, il était adhérent de la section VTT de Véloxygène depuis 2011.

Très apprécié de tout son groupe, il s'était très impliqué dans la préparation des circuits de la Jean Racine.

Une partie d'un des circuits de la Jean Racine sera baptisée en souvenir de Rémy. Lors de ses obsèques le 13 mars, ses amis vététistes sont venus lui rendre un dernier hommage.

Véloxygène et ses amis vététistes transmettent toutes leurs pensées à sa famille. »

Suite à une trajectoire approximative dans une descente sur le Raid des Chemins du Soleil (je crois qu'on entend encore l'écho des rires de Steeve dans le secteur), on l'avait surnommé le Sanglier de Saint Rémy.
Notre Jean Racine lui doit les tracés dans l'Essonne, les balisages du samedi, les ouvertures de parcours le dimanche au petit matin et les déflèchages une fois la fête finie.
Les vététistes du club lui doivent quelques fous rires dans la piaule qu'on partageait lors du Raid de la Meije ou dans un bar devant une bière lors d'une Transmaurienne, ils lui doivent aussi quelques courbatures quand le Sanglier avait dans l'idée de remonter la moyenne horaire...
Et puis.... Et puis le 1ier mars, il est sorti du peloton pour partir dans une échappée. Quand il a fait sa dernière ascension il n'était pas seul, son noyau familial était là, les amis aussi. D'habitude avec lui on mouillait le maillot, mais cette fois c'était nos yeux qui étaient mouillés. Et quand il a franchi la ligne d'arrivée, personne pour applaudir, tous ont pris conscience de cette horrible réalité, désormais nous sommes sans Rémy.

Francis et Cyril